

# JETZT ICH – ZU MIR MIT BIRKENBIHL®-METHODEN

2-Tagesseminar, jeweils 9 bis 17 Uhr

**Reboot your Life – kick off zur „Marke ICH“**

„Das Leben besteht aus  
Abschied, Aufbruch, Reisen.“

Arto Paasilinna

## **Es gibt nichts Dauerhaftes – außer der Veränderung.**

Manchmal kommen wir an einen Punkt, an dem wir wissen: so geht es nicht weiter. Wir wissen nicht, was falsch ist oder wie es sein sollte. Wir wissen nur, dass wir so nicht weitermachen können.

Nun gilt es, sich auf den Weg zu machen. Die eigenen Wünsche zu erkennen und sich auf die Zukunft zu fokussieren. Ach ja, ein positives Mindset gehört natürlich auch dazu – aber wie?

In diesem Seminar wollen wir Potenziale entfalten und Freude finden. Wir lernen Methoden kennen, die uns unsere Fähigkeiten und Stärken bewusst werden lassen. Und durch geschickten Perspektivwechsel erkennen und definieren wir unsere Ziele. In Praxisübungen und Rollenspielen trainieren wir positives Denken und Kreativität und „ent-wickeln“ schließlich unsere persönliche „Marke ICH“.

Der Experte für mich bin ICH!

### **Inhalte:**

- Fähigkeiten und Stärken erkennen
- Werkzeuge für gehirn-gerechte Denkprozesse
- Selbstwertgefühl, Bedürfnisse und Motivation
- Perspektive wechseln für neue Erkenntnisse
- Kreativitätstechniken erlernen und konkret umsetzen
- „Ent-wicklung“ der „Marke ICH“

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!*



[www.dwh-design.de](http://www.dwh-design.de)



[www.birkenbihl-akademie.net](http://www.birkenbihl-akademie.net)